

# DÉFI

# PENSEZ CYBERSÉCURITÉ

## SEMAINE 1 × CYBERSÉCURITÉ ET COVID-19



### ÉTAPE 1

Consultez les mises à jour quotidiennes nationales, provinciales et régionales sur la COVID-19



### ÉTAPE 2

Protégez vos appareils personnels



### ÉTAPE 3

Apprenez à reconnaître les indices d'hameçonnage

## SEMAINE 2 × ADOPTEZ UNE PHRASE DE PASSE ROBUSTE



### ÉTAPE 4

Créez des phrases de passe uniques pour votre messagerie électronique, vos comptes bancaires en ligne et vos comptes de médias sociaux



### ÉTAPE 5

Remplacez vos mots de passe faibles par des phrases de passe robustes



### ÉTAPE 6

Utilisez un gestionnaire de mot de passe pour faire le suivi de vos phrases de passe

## SEMAINE 3 × INSTALLEZ LES MISES À JOUR LOGICIELLES



### ÉTAPE 7

Installez les mises à jour logicielles sur vos appareils mobiles



### ÉTAPE 8

Installez les mises à jour logicielles sur votre ordinateur



### ÉTAPE 9

Activez les mises à jour automatiques

## SEMAINE 4 × ACTIVEZ L'AUTHENTIFICATION MULTIFACTORIELLE



### ÉTAPE 10

Activez l'authentification multifactorielle de votre messagerie électronique



### ÉTAPE 11

Activez l'authentification multifactorielle de vos comptes de réseaux sociaux



### ÉTAPE 12

Activez l'authentification multifactorielle de vos comptes bancaires en ligne