

**#SCRUB... TERME ANGLAIS
QUI SIGNIFIE « RÉCURER »,
PARCE QUE VOS
APPAREILS MÉRITENT
UN GRAND MÉNAGE!**



Vous en avez assez du ménage du printemps? Prenez une pause, laissez tomber chiffon et balai et donnez plutôt un coup de jeune à vos appareils (après tout, rien n'est plus agréable qu'un gadget électronique bien entretenu).

Voici une petite liste pour commencer du bon pied :

SÉCURISER



Le minimalisme, c'est bien...
sauf lorsqu'il s'agit de cybersécurité.
Mettez toutes les chances de votre
côté en quelques étapes simples.



**activez l'authentification
multifactorielle**



**assurez-vous d'avoir
des mots de passe ou des NIP
pour tous vos appareils**



**adoptez des phrases de passe
plutôt que des mots de passe**



**passez en revue les réglages
de confidentialité et de sécurité
de vos applications et comptes**

70 %

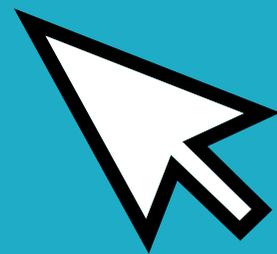
**disent essayer
de créer des mots
de passe complexes**



53 %

**des Canadiens disent
utiliser l'authentification
multifactorielle**

CHOISIR



Vos comptes et appareils ont tous une chose en commun... ils sont à vous. Assurez-vous qu'ils répondent à VOS besoins en éliminant les éléments inutiles et en choisissant quoi garder.



supprimez les vieux courriels dont vous n'avez plus besoin



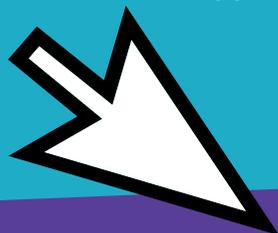
désabonnez-vous des listes d'envoi non désirées



videz la corbeille



désactivez les comptes que vous n'utilisez plus et désinstallez les applications dont vous ne vous servez plus

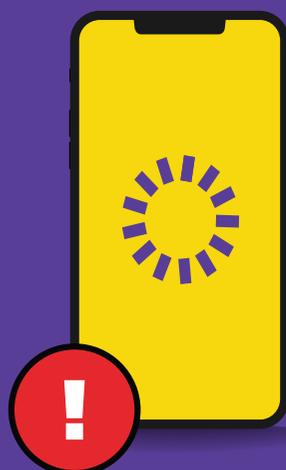


RESTER À JOUR

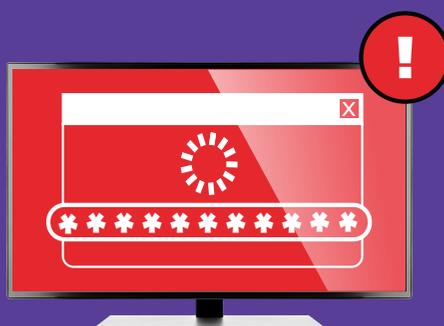


Faire les mises à jour constitue la façon la plus simple d'empêcher les cybercriminels de voler vos renseignements personnels.

Installer régulièrement des mises à jour (ou activer les mises à jour automatiques) assurera la sécurité de vos appareils.



faites régulièrement la mise à jour de vos appareils et logiciels afin de réduire le risque qu'ils soient infectés par un maliciel

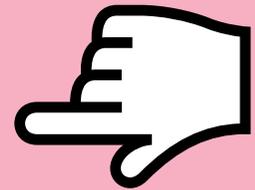


mettez à jour vos renseignements de connexion avec des phrases et mots de passe plus robustes



remplacez tout mot ou phrase de passe qui n'est pas unique à un compte

UTILISER **DES** **RESSOURCES**



Le savoir est le nerf de la guerre.
Informez-vous au sujet des ressources mises
à votre disposition par Pensez cybersécurité.



CONSULTEZ LES CONSEILS SUR
[PENSEZCYBERSECURITE.CA](https://www.pensezcybersecurite.ca)



PASSEZ L'EXAMEN
[PENSEZ CYBERSÉCURITÉ](https://www.pensezcybersecurite.ca)



SUIVEZ PENSEZ CYBERSÉCURITÉ
SUR TWITTER, FACEBOOK,
INSTAGRAM ET LINKEDIN

46 %

des Canadiens activent
la mise à jour automatique
de leurs logiciels

32 %

des Canadiens utilisent
des mots de passe unique
à chacun de leurs comptes





BLOQUER

Faire le ménage dans ses dispositifs électroniques (#SCRUB) est l'occasion idéale pour « dépoussiérer » vos appareils et comptes.



supprimez de vos contacts les « amis » que vous ne connaissez pas



bloquez les gens qui vous ont envoyé des courriels indésirables ou des messages d'hameçonnage

58 %

des Canadiens suppriment les messages suspects qu'ils reçoivent



VOUS AVEZ PARCOURU TOUTE LA LISTE?

Partagez la liste de votre grand ménage #SCRUB pour aider les autres à penser cybersécurité.



OBTENEZ PLUS DE CONSEILS POUR VOUS PROTÉGER ET PROTÉGER VOS APPAREILS À

[PENSEZCYBERSECURITE.CA](https://www.pensezcybersecurite.ca)



Centre de la sécurité des télécommunications

Communications Security Establishment

Canada