

Les règles familiales

en matière de cybersécurité

La plupart des familles établissent leurs propres règles : éteindre la télévision pendant l'heure du dîner, terminer les devoirs avant de jouer ou instaurer un couvre-feu. Des règles sont également indispensables en ligne pour naviguer le Web en toute sécurité.

Voici donc quelques règles de cybersécurité faciles à suivre que vous pouvez ajouter à vos propres règles familiales pour garantir la sécurité en ligne de toute famille.

1 Utilisez des mots de passe et des phrases de passe robustes

- Les **mots de passe** devraient contenir 12 caractères et inclure une combinaison de lettres, de chiffres et de symboles.
- Une **phrase de passe** devrait contenir 15 caractères et inclure au minimum quatre mots aléatoires distincts.
- Utilisez un **gestionnaire de mots de passe** pour sécuriser vos informations d'identification et assurez-vous que chaque mot de passe est bien unique.

2 Évitez de partager des informations personnelles en ligne

- Gardez hors ligne vos renseignements personnels tels que votre adresse, votre numéro de téléphone ou les lieux que vous fréquentez (comme l'adresse de votre école) pour **éviter le vol d'identité**.
- Évitez de partager toute information personnelle ainsi que vos identifiants de sécurité sur les réseaux sociaux.

3 Vérifiez deux fois avant de cliquer

- Apprenez à reconnaître les messages d'hameçonnage en repérant les signes d'un message suspect, comme des fautes d'orthographe.
- Si vous recevez un message suspect, réfléchissez avant de cliquer sur des liens ou télécharger des pièces jointes.

4 Effectuez des mises à jour régulières

- Maintenez tous vos **appareils et vos logiciels à jour** pour disposer des derniers correctifs de sécurité.
- Activez les mises à jour automatiques sur tous vos appareils et dans toutes vos applications lorsque possible.

5 Utilisez des outils de sécurité préventifs

- Installez un logiciel antivirus et un **pare-feu** sur votre réseau ainsi que sur vos appareils.
- Utilisez un **réseau privé virtuel (RPV)** sur vos appareils comme votre téléphone ou votre ordinateur portable que vous utilisez pour vous connecter au Wi-Fi public.

6 Sécurisez votre réseau

- Modifiez le nom d'utilisateur et le mot de passe par défaut de votre routeur pour créer des identifiants uniques.

7 Sauvegardez vos données

- Protégez les données de votre famille (telles que vos photos et vidéos) de menaces comme les **maliciels** en effectuant **régulièrement des sauvegardes** sur tous vos appareils.
- Décidez des options de **stockage** de données qui conviennent le mieux à votre famille, comme l'utilisation d'un disque dur externe ou encore d'un service de stockage en nuage.

En suivant ces règles de cybersécurité familiales, vous assurez la sécurité en ligne de tous les membres de votre famille. Vous pouvez même les personnaliser pour répondre au mieux à vos besoins!

Obtenez plus de conseils pour vous protéger et protéger vos appareils à



Centre de la sécurité des télécommunications Canada

Communications Security Establishment Canada

[PENSEZCYBERSECURITE.CA](https://www.pensezcybersecurite.ca)

Canada